



REGOLAMENTO 6 ORE DI TIGNALE 2021

DESCRIZIONE

L'A.S.D. "POLISPORTIVA TIGNALESE '95", in collaborazione con l'amministrazione comunale di Tignale, organizza il giorno **26 Settembre 2021** la 3^a edizione della 6 ORE DI TIGNALE, gara endurance in MTB. La manifestazione si svolgerà interamente nel Comune di Tignale, in particolare nella frazione di Prabione;

La manifestazione è aperta ai tesserati FCI e a tutti i tesserati ad enti appartenenti alla consulta (**ACSI-AICS-ASI-CSAIN-CSEN-CSI-LIBERTAS-UISP-US ACLI-OPES ITALIA**). Possono prendere parte alla gara sia atleti tesserati, muniti quindi di tessera rilasciata da uno degli enti sopra citati, sia atleti non tesserati, cosiddetti cicloturisti; per questa categoria l'iscrizione prevede un iter particolare ben illustrato nell'apposito paragrafo. In ogni caso non sono ammessi alla competizione atleti che non abbiano raggiunto la maggiore età;

MODALITA' DI ISCRIZIONE

I servizi di segreteria, iscrizione e cronometraggio sono forniti da MYSDAM. In particolare, per gestire l'iscrizione in modo chiaro e semplice, viene utilizzata la piattaforma ENDU.

Per iscriversi alla 6 ORE DI TIGNALE 2021 è perciò sufficiente accedere al sito web www.mysdam.net, entrare nella sezione "registration" e cliccare il pulsante "click to subscribe" posto alla destra del nome dell'evento. In modo automatico verrete reindirizzati sulla relativa pagina di ENDU dove sarà possibile eseguire l'iscrizione secondo le solite modalità.

Per rendere il processo maggiormente user-friendly è stata creata una procedura di iscrizione "ad hoc", in modo da assecondare le esigenze dello specifico format di gara.

Ulteriori informazioni, così come il link al portale MYSDAM, sono presenti sul sito ufficiale dell'evento <https://6oreditignale.com/>.

La quota d'iscrizione è di:

- 30,00 € dal 01/08/2021 al 19/09/2021;
- 40,00 € dal 20/09/2021 al 23/09/2021 (ore 24,00).

Le iscrizioni sono aperte fino alle ore 24.00 del giorno 23 Settembre 2021; dopo tale data non sarà più possibile prendere parte all'evento. Le iscrizioni verranno comunque chiuse al raggiungimento dei 200 atleti.

Verranno utilizzati transponder (chip) Mysdam per quanto riguarda il cronometraggio. Gli atleti in possesso del proprio "chip personale" abilitato per l'anno in corso potranno utilizzarlo senza problemi. Per chi non ne fosse in possesso è prevista la possibilità di acquistarlo in zona segreteria, oppure di noleggiare un "chip giornaliero" valido solo per la giornata dell'evento.

Nel caso di escursionisti l'iscrizione, in aggiunta a quanto precedentemente elencato, prevede l'esibizione di certificato medico di idoneità alla pratica sportiva e carta d'identità, oltre che il pagamento di ulteriori 10,00 € (tessera RACE ONE).

Ricordiamo che la quota d'iscrizione è relativa al singolo concorrente, perciò le coppie ed i team dovranno versare rispettivamente 2 e 3 quote. Ricordiamo inoltre che la quota prevede, oltre alla

partecipazione all'evento stesso, pacco gara con gadget, buono pasta party e l'accesso a tutti i servizi messi a disposizione dall'organizzazione **(in accordo con le restrizioni COVID vigenti in data dell'evento)**.

Ogni atleta deve attrezzare la propria bicicletta con il rispettivo numero identificativo e con il chip elettronico personale. Questa operazione è fondamentale per il riconoscimento degli atleti e per la corretta rilevazione dei passaggi in gara. Il chip dovrà essere fissato sulla bicicletta e **non dovrà essere "passato"** tra i diversi elementi della squadra a mo' di testimone. Tale metodo di cronometraggio facilita le operazioni in zona cambio e annulla quasi totalmente la possibilità di smarrimento del chip stesso.

PROTOCOLLO COVID – CERTIFICAZIONI

Per partecipare alla manifestazione è necessario presentare i seguenti documenti:

- Autocertificazione COVID per tutti gli atleti/accompagnatori (modulo disponibile sul sito ufficiale dell'evento <https://6ocreditignale.com/>);
- Green pass per tutto il pubblico;

Tali certificazioni verranno controllate all'ingresso dell'area logistica. Una volta superato il controllo verrà rilasciato un braccialetto con il quale si potrà partecipare/assistere all'evento senza ulteriori controlli.

OPERAZIONI PRELIMINARI

La **segreteria** per la consegna dei pacchi gara, verifica iscrizioni e noleggio/abilitazione chip sarà aperta **dalle ore 7.30 fino alle ore 9.30 del 26 Settembre 2021**. Tutte queste attività si svolgeranno in zona partenza o nelle vicinanze di questa;

E' possibile accedere all'area tecnica con furgoni e mezzi propri per scaricare bici ed attrezzatura fino alle ore 9.00. Oltre tale orario tutti i mezzi verranno fermati e fatti parcheggiare nelle aree riservate, sempre in prossimità della zona partenza;

Il **briefing con i capitani** e i concorrenti singoli avrà luogo in **zona partenza alle ore 9.30**. Invitiamo tutti gli atleti a partecipare per chiarire dubbi su regolamento, modalità dei cambi e fine gara;

LA GARA

La competizione inizierà ufficialmente alle **ore 10.00 del giorno 26 Settembre 2021**. La gara avrà una durata di 6 ore. Allo scadere delle 6 ore (**ore 16.00**) la competizione terminerà. Ogni atleta ancora sul percorso oltre tale orario dovrà percorrere il suo ultimo giro per concludere la propria gara. Ulteriori chiarimenti saranno forniti durante il briefing e negli ultimi frangenti di gara;

La partenza prevede la formazione dell'unica griglia a partire dalle ore 9.45. Le modalità di partenza potranno essere modificate in base alle normative COVID vigenti in data dell'evento;

La classifica viene calcolata in base al numero di giri effettuati; il tempo globale della competizione influisce solamente tra atleti che hanno percorso lo stesso numero di giri;

Verranno premiati i primi 3 classificati delle seguenti categorie:

- SENIOR (singolo maschile, 19-44, cat. ELITE SPORT, M1, M2 M3);
- GENTLEMAN (singolo maschile, over 45, cat. M4, M5, M6, M7/8);
- MISS (singolo femminile, 19-44);
- LADY (singolo femminile, over 45);
- M2 (coppia maschile);
- M3 (team da 3 maschile);
- DONNE (squadra femminile, 2 o 3 componenti);
- LUI E LEI (coppia mista);

Ogni squadra eleggerà un **capitano**; esso sarà **responsabile del comportamento** dell'intera squadra. Lui e solo lui curerà i **rapporti con l'organizzazione**;

E' obbligatorio l'utilizzo del casco durante la competizione (riscaldamento e prova percorso inclusi);

Le modalità di utilizzo della mascherina verranno chiarite nei giorni antecedenti alla gara e durante la stessa. Tali modalità dipenderanno dalle normative COVID vigenti in data dell'evento e faranno riferimento alle linee guida CSI;

E' vietato ricevere aiuti esterni o avvalersi di punti di assistenza meccanica durante il percorso; gli atleti vittime di problemi tecnici dovranno raggiungere la zona box e solo lì potranno intervenire sulla propria bici. E' possibile cambiare tutti i componenti della MTB. **In caso di sostituzione della bicicletta è dovere del concorrente provvedere allo spostamento del chip personale.** In caso tale azione non venga effettuata correttamente, risulterà impossibile riportare i giri successivamente effettuati. Ulteriori informazioni sulla procedura di sostituzione della bicicletta saranno fornite durante il briefing precedente la gara;

I cambi devono avvenire nell'area riservata. Il concorrente che sta ultimando il giro deve toccare il compagno che si troverà dall'altro lato di una balastra. **Solo dopo aver ricevuto il tocco** del compagno egli potrà inforcare la propria bici ed iniziare il giro. Invitiamo gli atleti a svolgere i cambi in modo corretto e a non compiere scorrettezze; membri dell'organizzazione supervisioneranno le operazioni. Ogni irregolarità in zona cambio verrà punita con l'annullamento di 1 giro;

Il numero e la frequenza dei cambi non sono vincolati in nessun modo e sono a libera discrezione della strategia delle diverse squadre;

Solo e soltanto per la categoria LUI & LEI (coppia mista) vi è l'obbligo che, a fine gara, la differenza tra il numero di giri percorsi dai 2 atleti non sia maggiore di 2. Qualora tale norma non venisse rispettata, verranno annullati tutti i giri necessari al fine di riportare tale differenza al corretto valore. In caso uno dei componenti della coppia mista non potesse continuare la competizione, a seguito del ritiro dello stesso, si procederà nel seguente modo:

1. Si verificherà il numero di giri effettivamente compiuto dall'atleta ritirato;
2. Verranno dunque validati giri per quel valore ad entrambi i componenti della squadra;
3. Verranno validati ulteriori 2 giri compiuti dall'unico atleta rimasto in gara;
4. Tutti i giri supplementari (percorsi sempre dall'atleta rimasto in gara) verranno contati nel seguente modo:

Giri extra	Giri validi	Giri extra	Giri validi
1	0	11	7
2	1	12	8
3	2	13	8
4	2	14	9
5	3	15	10
6	4	16	10
7	4	17	11
8	5	18	12
9	6	19	12
10	6	20	13

Riportiamo un esempio pratico per chiarire la norma appena discussa.

La coppia MARCO&ANNA sta partecipando alla 3^ 6 ORE DI TIGNALE. Sono passate 4 ore dal via quando ANNA cade e batte una spalla. Niente di rotto ma non riesce a continuare. ANNA raggiunge la zona partenza/arrivo, da il cambio a MARCO e comunica il suo ritiro. MARCO decide di continuare da solo. La situazione giri è la seguente.

Al momento del ritiro la coppia aveva completato (con l'ultimo sfortunato giro di ANNA) 25 giri: 15 percorsi da MARCO e 10 da ANNA. Nelle ultime 2 ore di gara MARCO completa ulteriori 8 giri, portando il totale "teorico" a 33 giri. Il totale "effettivo" è però differente, in base alla norma prima discussa:

- 1. Vengono infatti attribuiti 10 giri ad ANNA e 10 MARCO: parziale 20 giri.*
- 2. Vengono inoltre attribuiti ulteriori 2 giri a MARCO: parziale 22 giri.*
- 3. Restano infine da valutare gli 11 giri extra che MARCO ha percorso (8 dopo il ritiro e 3 prima del ritiro): da tabella i giri extra validi di MARCO risultano essere soltanto 7: totale giri validi 29 giri.*

E' vietato utilizzare la zona cambio ed il percorso di gara per effettuare riscaldamento e defaticamento; opportuni spazi in zona box sono adibiti a tali attività;

Invitiamo gli atleti a prestare attenzione nelle fasi di cambio, immissione nel circuito e sorpasso; si richiede di favorire il sorpasso degli atleti più veloci;

E' **vietato "tagliare" il percorso**, previa squalifica del singolo atleta o della squadra stessa;

I concorrenti devono tenere un **comportamento corretto** nei confronti di tutti gli atleti in gara, del pubblico presente e del circuito di gara stesso. **I partecipanti si impegnano a rispettare l'ambiente che li ospita;**

Allo scadere di ogni ora verranno esposte e lette le classifiche parziali suddivise per categorie;

In caso di forte maltempo o di inagibilità del percorso l'organizzazione può decidere di modificare, annullare o sospendere la gara, se e solo se non fosse più garantita la sicurezza degli atleti;

Ogni partecipante è responsabile per ciò che assumerà in fatto di cibo e bevande. L'eventuale acquisto o accettazione di questi ultimi è fatta a suo rischio e pericolo. L'organizzazione non sarà coinvolta per nessuna forma di implicazione o controversia in merito.

Eventuali reclami dovranno pervenire in forma scritta al Presidente di giuria che consultando i collaboratori avrà il compito di prendere o meno provvedimenti.

Una volta esposte le varie classifiche parziali e generali, se ci dovessero essere delle contestazioni, ogni capitano o rappresentante della squadra (solitari), potrà, previo versamento di 60,00 € che non saranno restituiti, inoltrare in forma scritta l'eventuale contestazione della stessa; passati i 15 minuti la CLASSIFICA DIVENTERÀ UFFICIALE.

SERVIZI SOGGETTI A PROTOCOLLO COVID

Questi servizi sono previsti ma saranno soggetti ai seguenti protocolli COVID:

Ristoro sul percorso:

Il servizio di ristoro sul percorso verrà garantito a tutti i partecipanti.

Gli atleti troveranno cibo e bevande in formato "monoporzione".

Ogni atleta dovrà rifornirsi in modo autonomo, senza aiuto esterno, evitando però di lasciare resti della propria porzione.

I membri dell'organizzazione provvederanno a mantenere la zona ristoro pulita e igienizzata.

Chiediamo agli atleti rispetto ed educazione nella "gestione" di questo servizio.

Docce:

Il servizio docce/spogliatoi verrà garantito a tutti gli atleti muniti di Green pass.

Addetti dell'organizzazione provvederanno ad effettuare tale controllo in loco.

Tale servizio sarà disponibile soltanto una volta terminata la competizione (dalle ore 16.00).

Ristoro a fine gara:

Il servizio di ristoro a fine gara verrà garantito a tutti i partecipanti.

Ad ogni atleta è garantita una porzione chiusa di spiedo.

Per chi desidererà consumare la porzione in loco, i membri dell'organizzazione indicheranno come disporsi (posti a sedere distanziati) ed effettueranno il servizio al tavolo .

Lo spiedo sarà inoltre disponibile per gli accompagnatori (su prenotazione, tramite mail all'indirizzo info@6ocreditignale.com o fino ad esaurimento porzioni in loco).

Dalle ore 10.00 sarà inoltre disponibile per tutti gli ammessi alla manifestazione (atleti/accompagnatori/pubblico) il servizio di somministrazione di sole bevande.

I rimanenti servizi sono garantiti e non vedranno l'attuazione di particolari protocolli, se non le solite richieste di distanziamento e utilizzo mascherina:

- Assistenza meccanica
- Lavaggio bici
- Servizi igienici